



## Descubre maneras sencillas de ahorrar dinero y utilizar tus ahorros para lograr sus metas

Le damos mucha importancia al valor presente del dinero. Dada nuestra cultura altamente consumista, no nos enseñan a ahorrar. Si analizamos bien nuestro comportamiento vemos que la mayor parte del tiempo gastamos nuestro ingreso mensual totalmente. Sin embargo, resulta muy importante prever futuros gastos o inversiones importantes en nuestra vida y establecer el plan de ahorros correspondiente ya que de lo contrario sería muy difícil alcanzar los objetivos.

Ciertamente para muchas familias conseguir llegar a fin de mes es toda una odisea. Sin embargo, es de suma importancia incorporar a la rutina hábitos de ahorro lo antes posible. No importa la cantidad de ingresos que tengas es importante ahorrar una parte. Lo más difícil es simplemente comenzar. Los expertos aconsejan ahorrar entre un 5% a un 20% del ingreso total. Aquí le presentamos información útil al respecto.

### Plan de ahorros, paso por paso

Comenzar es mucho más fácil si se establecen objetivos de ahorro.

1. Decida sus prioridades. Comience por establecer sus planes en el corto plazo, luego sus planes en el largo plazo. Luego ordénelos por prioridad, todos.
2. Estime la cantidad total de dinero necesaria para poder alcanzar cada uno de sus objetivos.
3. De acuerdo a su capacidad de ahorro, determine cuánto tiempo puede esperar para obtener la cantidad necesaria para cada objetivo.

Si quiere enfocarse en ahorrar para la jubilación, algunos otros objetivos quizás tengan que posponerse hasta asegurarse de haber alcanzado su meta principal.

## EJEMPLO DE OBJETIVOS DE AHORRO

Orden	Objetivo	Estimado Total
<b>Objetivos a corto plazo</b> (que generalmente pueden tomar de 1 a 3 años)		
3	Vacaciones a Nueva York	
2	Ahorro para la matrícula Colegio el año que viene	
1	Pagarle a Hacienda los impuestos adeudados	
4	Pagar más del mínimo requerido para eliminar la tarjeta de crédito	
<b>Objetivos a largo plazo</b> (requieren muchos años o incluso décadas)		
5	Crear un fondo para la educación universitaria de mi hijo	
6	Ahorrar para el pago inicial de una casa, para remodelar la casa actual o para aportar al principal adeudado para ir bajando los intereses	
7	Crear un fondo para la jubilación	

**Haga un presupuesto** - Una vez decidido para qué quiere ahorrar, proceda a hacer un Presupuesto para planificar sus gastos, limitar los gastos excesivos y asegurarse de tener reservas en un fondo de ahorros.

Sugerimos utilice el programa Excel de Microsoft para crear una tabla donde solo tendrá que sumar, restar y calcular por ciento. Para estas operaciones el programa resulta muy fácil de usar. También, una vez entradas las fórmulas, cualquier cambio que haga en la cantidades, le recalculará el resultado. Sugerimos que instale la aplicación Microsoft Excel a su celular. Acceda a *You Tube* para un cursito rápido de cómo usar Excel. También en "google" puede verificar opciones de "Cómo se hace un presupuesto".

**Registre sus gastos** - El primer paso para ahorrar dinero es saber cuánto está gastando. Durante un mes, registre todos los GASTOS: hipoteca, carro, colegio, etc. Incluya todo hasta un café, un periódico y cada refrigerio que compre. Una vez que tenga la información, organice estos números por categoría, por ejemplo: hipoteca, mantenimiento de casa, carro, celular, cable TV, gasolina, comestibles y así sucesivamente. Obtenga la cantidad total de cada uno. Recuerde incluir una partida para imprevistos o gastos que se generan regularmente, pero no todos los meses, como las revisiones de mantenimiento del automóvil.





**Registre sus ingresos** - Aparte de los gastos, cree un área para los INGRESOS: salarios, trabajos por cuenta propia, pensiones, etc.

**Determine su sobrante** - Reste sus gastos de sus ingresos, obtendrá lo que se define como Beneficio o Utilidad. Ese sobrante será destinado a sus ahorros. Intente que represente al menos entre el 10 y el 15 por ciento de sus ingresos netos. De no tener sobrantes debe analizar qué partidas de gasto puede ir eliminando o realizar un recorte. Busque partidas no esenciales en las que pueda gastar menos, como entretenimiento y cenas afuera.

## EJEMPLO DE UN PRESUPUESTO MENSUAL

Ingresos		
Salario neto mensual	2,200.00	
Ingreso por pasear los perros del vecindario	80	
Ingreso de los bizcochos que confecciono	300	
<b>Total</b>	<b>2,580.00</b>	
Gastos		
Renta/Hipoteca	550	
Colegio	300	
Cuido de niños	80	
Carro nuevo	300	
Celulares	100	
AAA	35	
AEE	85	
Alimentos (Supermercado)	300	
Plan Médico	100	
Gimnasio	20	
Servicio canales de TV	25	
Internet	40	
Netflix	7	
Mantenimiento (Urbanización)	75	
Gasolina	80	
\$2 diarios para el nene escuela	40	
Seguro de vida	35	
Tarjeta de Crédito	25	
Préstamo	45	
Recreación / Otros	50	
<b>Total</b>	<b>2,292.00</b>	
<b>Sobrante</b>	<b>288</b>	

Ahorros	Ahorro Anual	2 años de ahorro
60% para Ahorros	172.8	2,073.60
40% para imprevistos	115.2	1,382.40
	<b>3,456.00</b>	<b>6,912.00</b>

 Pasaje	554.00	Ej: 9 noches Cheap Tickets
 Estadía	738.00	Airbnb \$82 por Noche
 Comidas	1,000.00	\$20 + \$40 + \$40 diarios
 Otros	400.00	Taquillas, Estacionamientos, "Souvenirs"
<b>TOTAL:</b>	<b>\$2,692.00</b>	

¡MI VIAJE!

## Haga que ahorrar dinero sea más fácil con transferencias automáticas

Las transferencias automáticas a su cuenta de ahorros pueden hacer que ahorrar dinero sea mucho más fácil. Si transfiere dinero de su cuenta de cheques, es menos probable que gaste el dinero que quería usar para los ahorros. Existen muchas opciones para configurar las transferencias. Usted elige con qué frecuencia desea transferir dinero y qué cuentas desea usar para las transferencias. Incluso puede dividir su depósito directo entre su cuenta de ahorros y su cuenta de cheques para que cada cheque de pago contribuya con sus ahorros. Pensar en el ahorro como un gasto regular es una excelente manera de mantener sus objetivos de ahorro de acuerdo con lo previsto.

## Observe cómo crecen sus ahorros

Controle su progreso todos los meses. Esto no solo lo ayudará a cumplir con su plan personal de ahorros, sino que además lo ayudará a identificar y corregir problemas rápidamente. Con estas sencillas maneras de ahorrar dinero, es posible que incluso se inspire a ahorrar más y alcanzar sus objetivos más rápido.

Si está ahorrando para **objetivos a corto plazo**, considere el uso de estas cuentas de depósito aseguradas por la *Federal Deposit Insurance Corporation (FDIC)*:

- Una cuenta de ahorros regular "savings", que es de fácil acceso
- Una cuenta de ahorros de alto rendimiento, como las que ofrecen actualmente las cooperativas con una tasa de interés más alta que una cuenta de ahorros estándar
- Una cuenta de ahorros de "money market", que tiene una tasa de interés variable que podría aumentar a medida que aumenten sus ahorros
- Un CD (certificado de depósito), que congela su dinero a una tasa de interés específica durante un período de tiempo específico.

Para los **objetivos a largo plazo** considere, cuentas individuales de jubilación (IRA) aseguradas por FDIC, que se crean con fines tales como ahorros para la jubilación.